



เทศบาลตำบลโพธิ์พิสัย
อำเภอโพธิ์พิสัย จังหวัดหนองคาย

โทษของบุหรี่

ยิ่งสูบยิ่งป่วยโรคภัย

ตายไว ไม่รู้ตัว

www.kapook.com

การสูบบุหรี่ 1 มวน
จะทำให้อายุสั้นลง 7 นาที

ควันบุหรี่ เต็มไปด้วย...

นิโคติน (สารเสพติด), สารเคมี 7,000 ชนิด,
สารพิษ มากกว่า 250 ชนิด และสารก่อมะเร็ง
มากกว่า 70 ชนิด

สูบบุหรี่... แล้วได้อะไร ?

หลอดเลือดสมอง
ตีบ-แตก-ตัน

โรคปอด
และระบบทางเดินหายใจ

โรกระบบ
ทางเดินอาหาร

เสื่อมสมรรถภาพ
ทางเพศ

หญิงตั้งครรภ์เสี่ยงแท้ง
ลูกในครรภ์เสี่ยงตาย

มีโอกาสดาบอดถาวร

โรคหัวใจ
และหลอดเลือด

โรกระบบ
ทางเดินปัสสาวะ

โรคเกี่ยวกับกระดูก
และกล้ามเนื้อ

สารพัดโรคมะเร็ง
และอาการทางร่างกายอื่นๆ
เช่น แก้วเร็ว ปากเหม็น ฟันดำ ฯลฯ

เลิกบุหรี่... คุณก็ทำได้

ตั้งใจ

มีเป้าหมาย

ไม่รอช้า

ไม่หวั่นไหว

ไม่ยอมแพ้

ข้อมูลจาก สสส., ศูนย์ข้อมูลพิษวิทยา กระทรวงสาธารณสุข, ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ, kanchanapisek.or.th, siamhealth.net